

ACTIVITEITEN – ENERGIZERS – VERGADERBREAKS - DAGAFSLUITERS

De mogelijkheden op deze lijst zijn zeker niet uitputtend. Er is heel veel mogelijk, dus indien u zelf een idee heeft, dan gaan wij graag regelen dat dat mogelijk is. De gemiddelde duur van deze activiteiten is zo'n 1,5 a 2 uur. Uiteraard is langer ook mogelijk. Tarieven kunt u bij ons aanvragen.

Buitenactiviteiten

Wandeling op en rond landgoed De Born

Samen met uw collega's al wandelend verder praten in een mooie omgeving levert vaak veel op en kost helemaal niets.

Wandeling op en rond landgoed De Born onder begeleiding van natuurgids

Je laten vermaken door de verhalen van de gids over de omgeving is ook heerlijk om even iets heel anders te horen en zien.

Roofvogel demonstratie

Onder leiding van een professionele valkenier zal er een demonstratie worden gegeven met verschillende roofvogels. Enkele vogels waarmee gevlogen zal worden zijn valken, arenden, uilen en een gier. De valkenier geeft uitleg over de vogels zelf, hun jachtmethodes en de wijze waarop de mens met de roofvogel werkt. U krijgt de kans vragen te stellen en u kunt eventueel zelf ervaren hoe het is om een roofvogel vast te houden of zelfs op uw hand te laten landen. Een ervaring die men niet snel zal vergeten!

Bamboestiek

Met bamboe kunt u werkelijk alle kanten op! Wilt u een piramide bouwen met al uw collega's of liever strijden in teams voor de hoogste toren of langste brug? Het kan allemaal!

Katapult bouwen

Elk team krijgt een aantal balken en een aantal touwen, binnenbanden en wat instructies over het maken van goede knopen. Met deze materialen en kennis gaan de teams aan de slag om een katapult te bouwen. Het is natuurlijk de bedoeling om zo ver als mogelijk te schieten en om een doel te bereiken.

Workshop schermclinic

De scherm sport is een geweldige activiteit om je in te ontladen en is als (inter)actieve workshop, voor iedereen toegankelijk. Deze sportieve workshop werkt zeer ontspannend, maar vergt wel de nodige inspanning. Onder professionele leiding zal de basis van het schermen worden bijgebracht. Het leren en oefenen van de basis beginselen van het schermen, wordt afgewisseld met een aantal spelactiviteiten. Na de oefeningen in aanvals- en verdedigingsposities bent u ook daadwerkelijk in staat te duelleren! Deze activiteit kan zowel buiten als binnen.

Thai Chi workshop

U komt helemaal tot uzelf met een Thai chi workshop. De bewegingen van Thai Chi zijn makkelijk aan te leren. Door deze oefeningen verbetert u uw lenigheid. Men wordt zich bewuster van houding en bewegingen en leert om te gaan met energie. Deze workshop kan plaatsvinden aan het begin van de dag of ter onderbreking van uw vergadersessie. Deze activiteit kan zowel buiten als binnen.

Kruisboogschieten

Kruisboogschieten is al bekend uit de Middeleeuwen en Robin Hood en Wilhelm Tell zijn er beroemd mee geworden. Een speciale schietkunst waarbij je de kruisboog horizontaal aanspant alvorens de pijl te schieten. Enige techniek en concentratie komen hierbij wel van pas en dat is precies wat je krijgt geleerd tijdens een workshop kruisboogschieten.

Concentreer, leg aan, laat los en tref de roos. Boogschieten is een prachtige sport vol vaardigheid, concentratie en competitie.

Self made break: 'Expeditie Robinson mini variant'

Deze break stelt u helemaal zelf samen. U kiest 3 onderdelen uit het volgende aanbod:

- Reuze Jenga (de bekende Jenga blokken maar dan in reuze formaat)
- Slangenknop (behendigheidso opdracht waarbij een goede samenwerking essentieel is)
- Het Moeras (uitdagende oversteek)
- Vuur maken (vuur maken met beperkte middelen, wie brandt er als eerste het touwtje door)
- Touwladder (klimopdracht)
- Lego opdracht (teamopdracht waarbij steeds een ander teamlid afzonderlijk de tekening bekijkt en een stukje mag bouwen)
- Mijneveld (loods je teamleden veilig en snel naar de overkant)
- Handboeien (behendigheidso opdracht)
- Levend 4 op een rij (groot vier op en rij spel waarbij jezelf het muntje bent)

Schilderen

Laat de inspiratie vieren en ontdek uw creatieve talent!

Beschilder een doek of ander voorwerp naar keuze.

Een professionele schilder laat u graag zien en ervaren wat de mogelijkheden zijn op het gebied van schilderen of tekenen. Deze activiteit kan zowel buiten als binnen.

Mountainbiken – Segway rijden – Solex rijden

Maak direct vanaf Hermonde een sportieve tocht met een mountainbike, segway of solex door de Bennekomse bossen.

Binnenactiviteiten

Kennismaken met LIFO

Oriënteer je op jouw stijl en die van de ander. Leer jezelf en elkaar beter kennen.

In een boeiende workshop wordt aan de hand van pakkende anekdotes verteld wat jouw profiel inhoudt en hoe je met elkaar nog beter om kunt gaan.

Leuk en verrijkend!

Kleurenjagen! en Topteams

Onder begeleiding van een professionele trainer speelt u een spel waarbij u uw collega's nog beter leert kennen. Herkenbaar, leerzaam en Indien gewenst kan dit spel naadloos aansluiten bij het thema wat de dag van de bijeenkomst centraal staat.

Stemworkshop "The voice"

Een ontspannende stemworkshop, verzorgd door een professionele zang- en stamdocente.

Het verbindt en geeft plezier!

Workshop "Storytelling"

Inspirerende kennismaking met het fenomeen Storytelling. Compacte workshop hoe je leert een aansprekend en onweerstaanbaar verhaal te maken en vertellen

Ik hou van Holland

Teams strijden teams aan tafel tegen elkaar, door allerlei gekke, uitdagende opdrachten uit te voeren en aparte vragen te beantwoorden. Samenwerking is hier van groot belang zodat de teams elkaar op een creatieve en leuke manier kunnen verslaan.

Levend Ganzenbord

Speel dit eeuwenoude spel (in een modern jasje) met je collega's tijdens een heerlijk lunch of diner. Gezelligheid alom!

De mol aan tafel

Lekker rustig lunchen of dineren? Ik dacht het niet! Er zijn een paar mollen in het gezelschap die gaan proberen jullie diner te saboteren!

Diverse opdrachten en stemrondes leidt uiteindelijk tot een winnend team én individu.